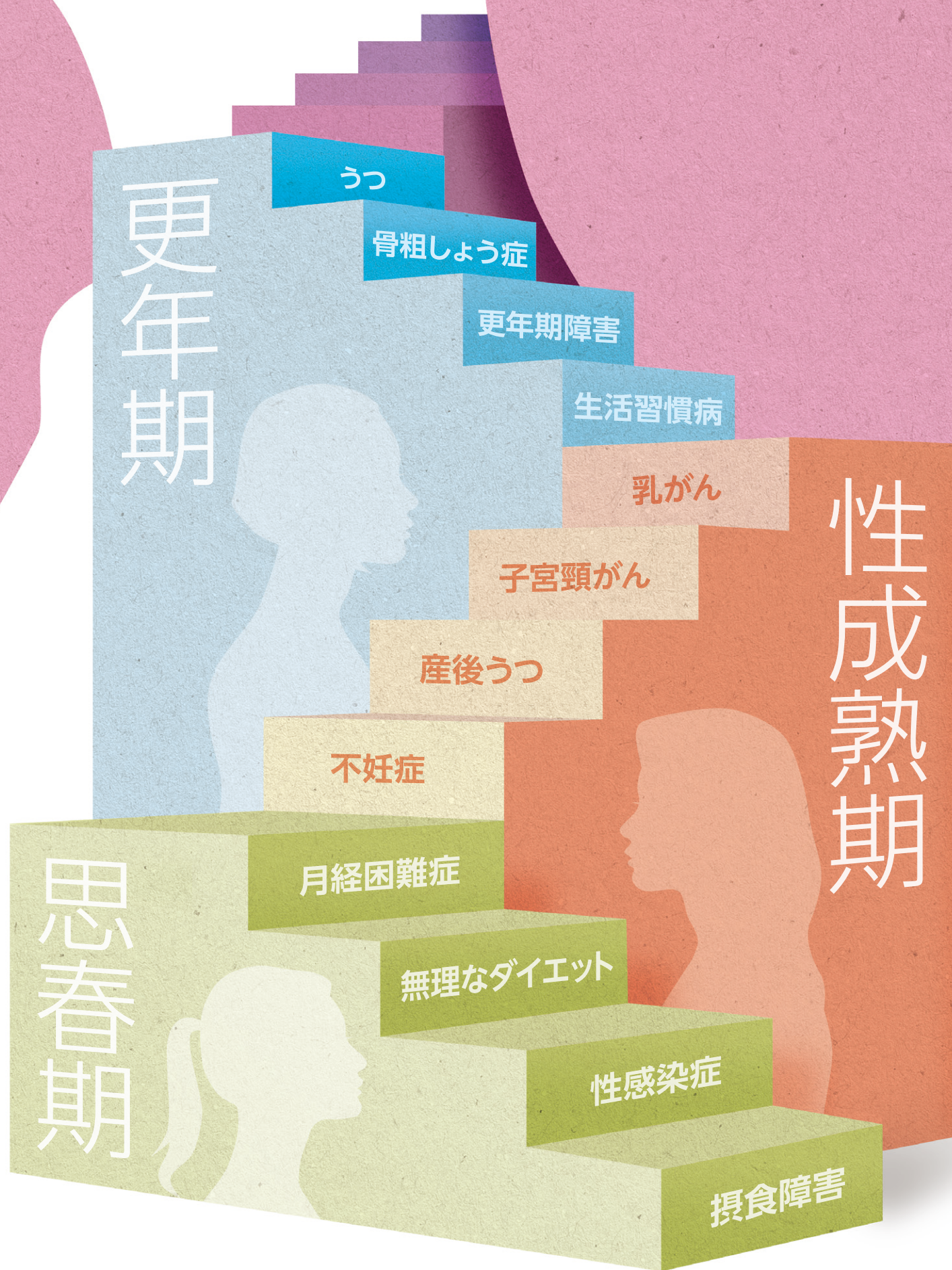


知ってほしい。

平気な顔してるけど。



みんなで理解しよう女性のライフステージにおける健康の悩み

女性は生涯を通じて、ホルモンバランスが大きく変動し、その影響で心や身体に色々な変化が出てきます。女性の活躍が大きな力となっている今、社会全体での理解を深め、皆が充実した日々を過ごせるように健康づくりに努めましょう。

健保連WEBサイトで健康課題への取り組み事例を紹介中!

