

初回登録ポイントの獲得チャンスは今回のみです！！！！

# 変わるわたしの健康年齢

今後のあなたの健康年齢・健診値を最大10年分管理！

# pepUp.

初回登録ポイントは2024年10月末登録分までです！！

健康改善でポイントも貯まる！

初回登録 **500** ポイント

健康チャレンジポイント

年間最大 **2,000** ポイント



10/1から、ウォーキングラリー開催予定！！！！

新ウォーキングラリー開催

pepUp. Let's all walk in space together

## ボブの宇宙への旅

今回のウォーキングラリーは、宇宙でウォーキング！宇宙空間での健康とは？

・・・そして、人類は新時代の健康を求めて宇宙への健康を探す旅が始まった。かつて太陽系の先端にあった冥王星ブルーを目標とするプロジェクトは「20 \* 年宇宙の旅」と名付けられた。宇宙での健康調査隊として派遣されることになったボブ。「人類のため宇宙での歩行を楽しんで、いや、しっかり調査してきます！」

・・・頼んだぞ、ボブ！

※関係、真正業は悪業ではないですが、ストーリーでは最終目的のみとして取り扱っておりますので、ご理解のほどお願いいたします。

©JMDC Inc.

開催期間 10/1 TUE ~ 11/30 SAT

申込期間 9/10 TUE ~ 10/10 TUE

申込方法 Pep Up内ウォーキングラリー参加ページより

※チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。申込期間を過ぎると作成・参加もできません。

参加にはペップアップへの登録が必要です！

貯めたポイントは電子マネーや欲しい商品と交換できる！

最大 **400** ポイント GET!

さらに！ **200** ポイント GET!

1.お届けした登録案内通知をご用意ください

2.スマホまたはPCから登録後、ウォーキングラリー参加ページへGO

[https://pepup.life/users/sign\\_up](https://pepup.life/users/sign_up)

ユーザー登録には、お配りした登録案内に記載に従ってご登録ください。ご不明点等ございましたら下記までお問合せください。

しんくみ東海北陸健康保険組合  
Tel 052-451-0291



# PepUp.

ペップアップ

## 健康増進支援Webサービス

PepUpはあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。利用者の健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から利用者一人ひとりに最適な情報やソリューションを提供いたします。



最大10年分の健診データを管理  
医療費に基づいたあなたの  
健康年齢を算出！

あなたの今後の健診結果を最大  
10年分経年で見ることができます。



楽しみながら取り組める  
健康イベントを開催。  
ポイントも貯まる！

部署対抗のウォーキングラリーや、  
同僚と競い合える健康クイズなど、  
楽しみながら取り組めるイベント  
を予定しています。

## PepUp サービスメニュー 一覧



### ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や健保様・サービス運営側からのお知らせが掲載されます。



### わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、弊社が提供する健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



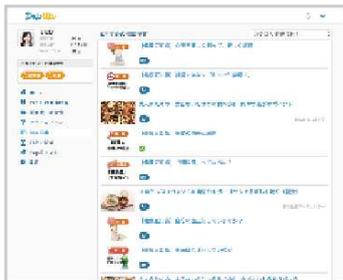
### 医療費・給付金(予定)

月毎の医療費、各種給付金、また処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを表示します。



### おすすめのアクティビティ

フットサル、ゴルフ、ヨガなど健康増進に役立つ各種アクティビティを紹介しています。



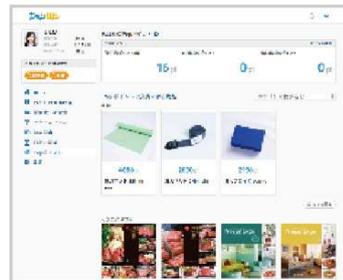
### 健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。



### 日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



### Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。



### 健康リテラシーコンテンツ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。