



名古屋駅直結都市型フィットネスクラブ
Coqul RENAISSANCE
コクール ルネサンス

名古屋駅直結JRゲートタワーの13・14Fにある、
株式会社ルネサンスが運営する最新フィットネスクラブです。
お客様のカラダとココロの質を高める空間をご提供いたします。



法人会員「限定」お得なプラン

コクール ルネサンス 名古屋JRゲートタワー《Coqul マンスリー会員》

ベーシック **13,750** 円(税込)/月

営業時間内いつでも利用可能

全国のスポーツクラブルネサンスを無料利用可能

レンタルタオル付き

※上記記載の月会費は価格改定後の金額です。ご所属の法人様の契約内容により改定時期および改定金額が異なる場合がございます。

4/7(月) ▶ 6/30(月)

- ・入会時の手数料
- ・月会費 1 ヶ月分

0 円

WEBでの入会はコチラから

WEB 登録後クラブでお手続き頂きます。入会手続き当日は、以下の物をお持ちの上ご来館ください。

コクール 法人 🔍



ご入会時に
必要なもの

- 法人指定の本人確認書類
- 1ヵ月分の月会費

📍 名古屋市中村区名駅一丁目1-3 JRゲートタワー 13・14F 名古屋駅直結
☎ 052-589-2919
🕒 平日 7:00~23:00 土日祝 10:00~20:00
休館日 毎週木曜日、年末年始、その他

効果的で楽しい、最新グループエクササイズ



アディダス ジムアンドラン

adidas GYM&RUN

走らなくても走れる脚をつくるショートプログラム。下半身をシェイプアップしたい方におすすめのプログラムです。

筋力向上

スタイルアップ

時間:15分・30分 消費カロリー:125kcal 難易度:★ 強度:★★★～



ザ・トリップ

THE TRIP™

VR映像×サイクリングの新感覚プログラム。圧倒的な映像美の中で、バーチャルサイクリングを楽しめます。

体脂肪燃焼

スタイルアップ

時間:30～40分 消費カロリー:455kcal 難易度:★ 強度:★★★



ホットヨガ

36℃前後のスタジオでヨガのポーズを行うことで、たくさんの汗をかけるプログラムです。冷え性の方にもオススメです。

柔軟性向上

リラックス

時間:30～60分 消費カロリー:100kcal 難易度:★～ 強度:★1～



朝7:00からオープン

ホットヨガでカラダとココロを整えたり、LesMILLS barreでカラダを目覚めさせたり、VRサイクル「THE TRIP™」でしっかり汗を流したり。あなたらしい過ごし方で通勤ラッシュとは無縁の朝を！



サンセットラウンジ

ホットヨガやエクササイズで身体を整えたあとは名古屋市内を一望できるラウンジでほっと一休み。窓から見える夕焼けは格別です。



スパ&サウナでリラックス

豊富なプログラムで汗をかいいた後は、スパ&サウナでリラックス。今日の疲れも明日にそなえて、心も体もリフレッシュしていただけます。

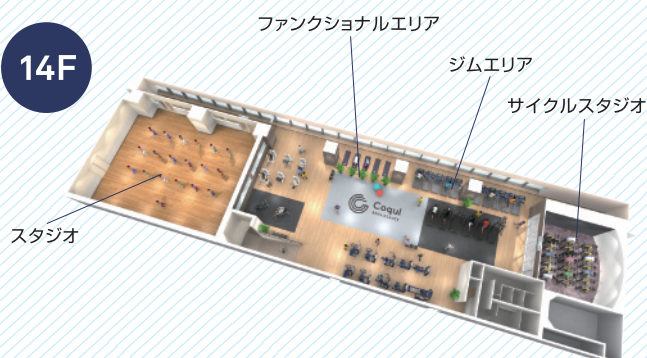
あなたのスタイルで楽しめる充実空間

忙しくて時間がないけど運動を楽しみたい方、ゆっくりとリラックスして癒されたい方などお客様一人ひとりのスタイルで楽しめる充実の空間をご提案します。

13F



14F



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※ご入会には口座WEB登録が必要になります。※月々の会費は手持ちのクレジットカードからの引き落としとなります。(現金でのお支払いはお受けしていません。)
※以下の項目に該当する方は施設利用をお断りすることがあります。・医師等により、運動を禁じられている方・妊娠中の方・他人に感染する恐れのある疾病を有する方・酒気を帯びている方・刺青(タトゥー含む)のある方・ペット連れの方・反社会的勢力関係者・弊社の会員規約に同意いただけない方・その他弊社が不適当と認めた方