

Pep Up KENKO QUIZ

突然ですが問題です

**標準体型(体重60kg)の人が
10分間歩いたときに
消費するエネルギーは?※1**

A 約30kcal **B** 約100kcal **C** 約400kcal

すきま時間でクイズにチャレンジ!

開催期間 7/1TUE ~ 7/31THU
参加方法 Pep Up健康クイズページより参加

健康に関するクイズ
全問正解で
200 ポイント
GET!

※1過去に出題されたクイズです。答えは「A(約30kcal)」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です!

01 お届けした登録案内通知をご確認ください。
02 Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページからご参加ください。

ログインしてからアクセス
URL: <https://pepup.hiromi.co.jp/up>

pepUp
ペップアップ

しんくみ東海北陸健康保険組合

Pep Up KENKO QUIZ

突然ですが問題です

**アルコール1gあたりの
エネルギー量は?※1**

A 4kcal **B** 7kcal **C** 9kcal

すきま時間でクイズにチャレンジ!

開催期間 7/1TUE ~ 7/31THU
参加方法 Pep Up健康クイズページより参加

健康に関するクイズ
全問正解で
200 ポイント
GET!

※1過去に出題されたクイズです。答えは「B(7kcal)」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です!

01 お届けした登録案内通知をご確認ください。
02 Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページからご参加ください。

ログインしてからアクセス
URL: <https://pepup.hiromi.co.jp/up>

pepUp
ペップアップ

しんくみ東海北陸健康保険組合