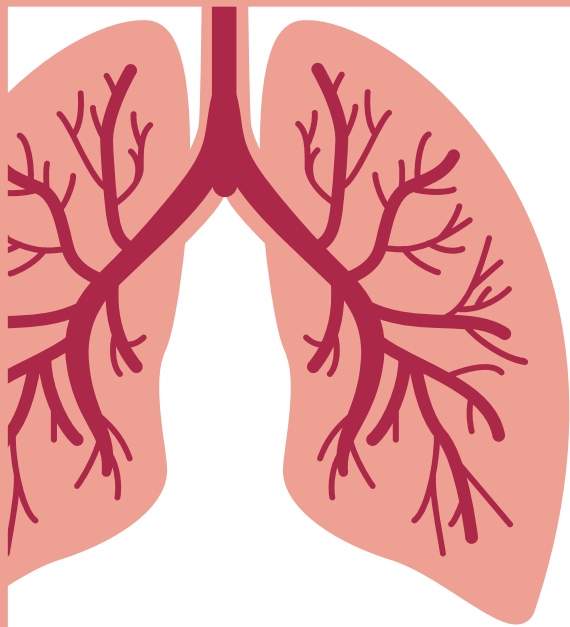




11月20日は COPDの日

- COPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease：慢性閉塞性肺疾患）は、世界的に主要な死亡原因の1つでありながら、社会的な認知が十分とは言えない疾患です。毎年11月の第3水曜日は世界COPDデーとなり、世界各国でさまざまな啓発イベントが実施されます。

（出典：<https://www.gold-jac.jp/>）

この機会に
始めてみませんか

禁煙サポートライト版

チャットで
相談

通院や
面談なし

お薬は
指定場所に配送

募集期間：～2026年3月31日（火）まで

募集対象：しんくみ東海北陸健康保険組合の加入者

募集人数：先着順！お急ぎください！

参加費用：無料（健保組合が全額負担）

お申込はこちらから



【プログラム内容へのお問い合わせ】

株式会社リンケージ

電話：0120-33-8916

メール：sd@linkage-inc.co.jp

URL:<https://sumofuri.com/e/nne3wh>

プログラムの流れ

Program Flow

☒ 通院や面談なし

☒ チャットで相談

☒ 選べる禁煙補助薬は郵送

Step 01

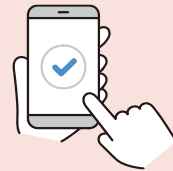
禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール



①申込み



②補助薬配送／チャット相談
サポートメール配信



③アンケート回答
(プログラム開始1ヶ月後)

Step 02

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信
チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的少ない方向けです。

概要



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

特徴と メリット

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる