

健康は、未来への投資。  
健康への一歩は禁煙から



## 禁煙サポートライト版

はじめてみませんか？



✓ メルマガとチャットでサポート

✓ 数日分の市販薬を配送

募集期間：2027年3月31日(水)まで

募集対象：健康保険組合の加入者

募集人数・費用：先着順・**無料**

申込方法：QRまたはURLよりご参加ください

お申込みはこちら

お問合せ先

株式会社リンケージ

☎ 0120-33-8916

✉ [sd@linkage-inc.co.jp](mailto:sd@linkage-inc.co.jp)



URL:<https://sumofuri.com/e/nne3wh>

# プログラムの流れ

## Program Flow

通院や面談なし

チャットで相談

選べる禁煙補助薬は郵送

### 禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール

Step  
01



①申込み



②補助薬配送／チャット相談  
サポートメール配信



③アンケート回答  
(プログラム開始1ヶ月後)

### リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート

Step  
02



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信  
チャット相談は随時可能！

## 選べる2つの禁煙補助薬



### ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。



### パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的少ない方向けです。

#### 概要

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

#### 特徴と メリット

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる